

Las instalaciones de la UPRRP y cómo afectan la comunidad universitaria

Juan Medina, Fabiola Menéndez, Desireé Buffill,
Janice Isaac, Isac Ramos

Mentora: Dra. Aida Andino Pratts
Universidad de Puerto Rico Recinto de Río Piedras

Introducción

La salud mental es cuando un individuo puede enfrentar las situaciones de la vida, lograr manejarlas efectivamente y contribuir a la comunidad. Cuando las instalaciones de un centro educativo, salones y baños, no están en las condiciones adecuadas, puede tener un efecto negativo en la salud mental de los estudiantes y profesores. Algunos de esos efectos negativos pueden ser: estrés psicológico, ansiedad y en casos extremos, depresión.

Método

Muestra

- **ESTUDIANTES (158)**
- **DOCENTES (28)**
- **NO DOCENTES (20)**

Proyecto aprobado por CIPSHI- UPR- RP(#1415-274).

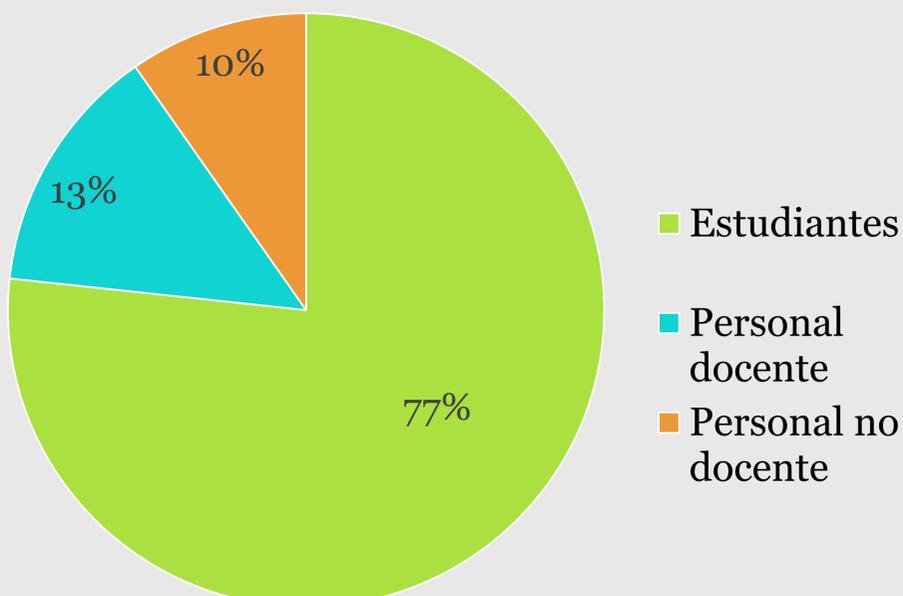
Procedimiento

Instrumentos:

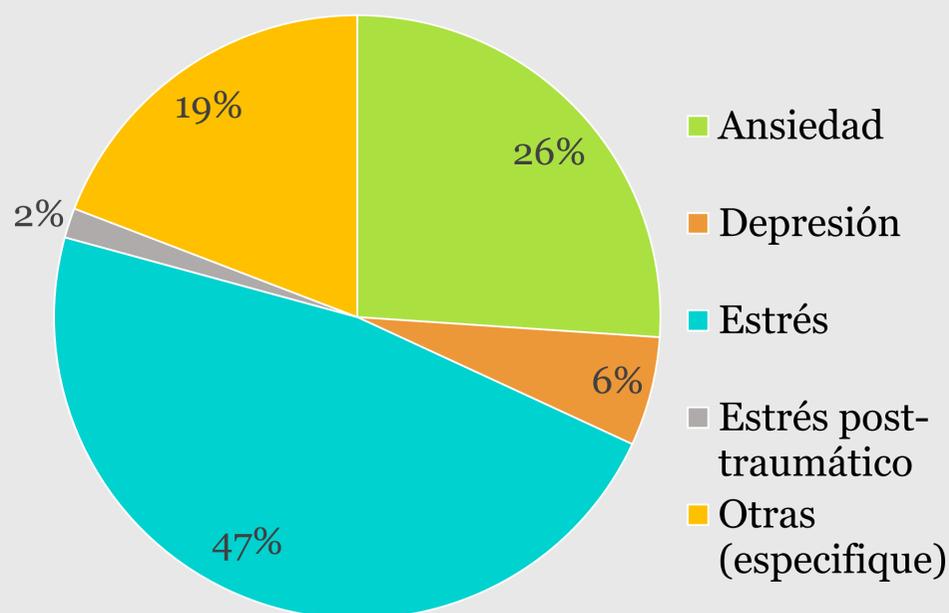
1. Entrevista a psicóloga clínica
 - Nueve preguntas abiertas sobre salud mental y efectos del ambiente físico
2. Cuestionario
 - Ocho preguntas:
 - siete preguntas cerradas
 - una pregunta abierta

Hallazgos

Gráfica 1: Distribución de la muestra



Gráfica 2: Distribución de la opinión sobre el impacto de la instalaciones de la UPRRP.



Discusión

De acuerdo a los miembros de la comunidad de UPRRP, ésta se ve afectada por el estado de las instalaciones y su mantenimiento. Contrario a lo esperado, un 10% de la muestra considera que las instalaciones de la universidad están en buenas condiciones y no presentan un efecto dañino en su desempeño. De acuerdo a los datos obtenidos los factores que afectan la salud mental, física y emocional: limpieza y mantenimiento, necesidad de remodelar, modernizar y mejorar las instalaciones, limitaciones en la tecnología, el financiamiento y la seguridad.

Agradecimientos

Aida Andino Pratts, Ph.D.

Sra. Matgi Castro- asistente administrativa
Comunicación Empresarial

Sr. Irving Isaac- coordinador laboratorio
Comunicación Empresarial